



MANTENIÉNDOSE CONECTADO

RECURSO PARA APOYAR EL APRENDIZAJE SOCIOEMOCIONAL EN EL HOGAR



CÓMO CELEBRAR EL MES DE LA HISTORIA AFROAMERICANA EN EL HOGAR

Es importante recordar que las siguientes ideas pueden aplicarse durante todo el año, ¡y no solo en febrero! Como estadounidenses, debemos trabajar para honrar sus contribuciones todo el tiempo. A veces, sin embargo, es importante tomarse un tiempo para concentrarse y recordar el propósito de hacerlo, lo que también hace que febrero sea un gran momento. Pruebe las siguientes ideas para reforzar el Mes de la Historia Afroamericana y su importancia con sus hijos.



BLACK HISTORY
AROUND THE WORLD
ACHIEVEMENTS & CONTRIBUTIONS

VER LOS EVENTOS LOCALES PARA NIÑOS EN SU CIUDAD

Muchas bibliotecas públicas, museos y casas de juegos ofrecen clases, eventos de cuentos u otras actividades basadas en un tema. No hay duda de que algo se ha programado en su área para celebrar la Historia Afroamericana en febrero. Vaya a ver una obra de teatro o vea arte afroamericano. ¡Utilice la red cibernética y vea los lugares y la programación local para planificar su mes!



ESTUDIE LA VIDA DE AFRICANOAMERICANOS INFLUYENTES BASADO EN LOS PROPIOS INTERESES DE SU HIJO

Por ejemplo, ¿a su hijo le encanta la música? ¿Arte? ¿O leer? Sea lo que sea que le apasione a su hijo, homenajee el Mes de la Historia Afroamericana utilizándolo como catalizador para estudiar dicha cultura. Por ejemplo, si su hijo tiene inclinaciones musicales, hable sobre el jazz y escuche a Duke Ellington o Miles Davis. Si a su hijo le encanta leer, busque libros para niños escritos por o sobre afroamericanos. Para los niños mayores, lea y discuta poemas de Langston Hughes o Maya Angelou.



BLACK
HISTORY
MONTH

Los mejores consejos de Rachel Tomlinson para enseñar bondad:



ENSEÑE A SUS HIJOS A NOMBRAR Y ENTENDER SUS EMOCIONES.

- Al nombrar su experiencia emocional, se sentirán menos frustrados o ansiosos por los fuertes sentimientos y afrontará mejor la angustia.
- Esta habilidad también forma la capacidad temprana de empatizar. Si entienden de dónde vienen las emociones y cómo se sienten, comenzarán a ser capaces de identificarlos en otros.

CREAR OPORTUNIDADES PARA MOSTRAR INTERÉS EN LAS DEMÁS PERSONAS.

- Haga preguntas sobre lo que las personas o personajes están haciendo mientras ven la televisión juntos o leen un libro o se sientan en el parque a observar a la gente.
- ¿Pueden identificar los sentimientos de otras personas o necesidades basadas en lo que ven?
- Esto desarrolla grandes habilidades para poder empatizar.



REALICE TRABAJO VOLUNTARIO O HAGA ARREGLOS PARA APORTAR A SU COMUNIDAD.



- Donar ropa usada a una organización benéfica local y llevar mantas usadas a un centro de rescate de animales son todas formas de ampliar el círculo de preocupación más allá de su familia.
- Explíquelo a su hijo por qué está donando o preocupándose por los demás. Pregúntele cómo se sentiría estar en el extremo receptor de tal amabilidad y cómo se siente ser amable con otros.
- Esto realmente consolida el aprendizaje y los hace pensar sobre lo que significa ser una persona bondadosa.